

Школа

МБОУ "СОШ №4" г. Лесосибирска

Отд./корп

День

31.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	Голубцы ленивые с соусом	100/50		365,04	19,87	27,36	0,14
	гарнир	679	Каша гречневая рассыпчатая	180		276,53	8,95	6,73	43
	гор.напиток	114	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7		60	0,26	0	15,2
	хлеб		Хлеб пшеничный из муки в/с	40		104,8	3,06	1,2	19,9
Обед	закуска	34	Салат из свеклы с изюмом	100		127	4,63	9,41	9,48
	1 блюдо	96	Суп картофельный с рыбн консерв	250		182	23,1	2,48	12,4
	2 блюдо	608	Шницель мясной с соусом	100/50		228,75	15,55	11,55	15,7
	гарнир	679	Каша рисовая рассыпчатая	180		224,42	5,74	5,11	36,99
	напиток	943	Чай с сахаром	200/15/		60	0,26	0	15,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный из муки в/с	40		104,8	3,06	1,2	19,9
			Фрукты	100		68	5	3,2	3,5

Директор школы

Измайлова Н.Я.

