

Школа

МБОУ "СОШ №4" г. Лесосибирска

Отд./корп

День

30.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	43	Котлеты рыбные с соусом	100/50		206,6	27,1	7,78	6,46
	гарнир	694	Картофельное пюре	180		164,7	3,67	5,76	24,53
	гор.напиток	943	Чай с сахаром	200/15		28	0,2	0	28
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		253,94	9,56	17,12	253,94
Обед	закуска	38	Салат из моркови с маслом растит	100		40,4	1,08	0,18	8,62
	1 блюдо	206	Суп картофельный с горохом кур	250/25		194,25	10,04	9,88	16,33
	2 блюдо	46	Курица отварная	100		232,17	22,25	14,2	0
	гарнир	336	Макароны отварные	180		256,23	3,33	7,77	41,42
	напиток	39	Компот из свежих фруктов	200		69,37	7,76	7,76	17,86
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный из муки в/с	40		104,8	3,06	1,2	19,9



Директор школы

Измайлова Н.Я.