

Школа

МБОУ "СОШ №4" г. Лесосибирска

Отд./корп

День

29.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	88	Плов с курицей	250		169,7	8,2	5,09	23,4
	гор.напиток	22	Какао на молоке	200		181,18	6,2	6,2	25,34
	хлеб	3	Хлеб пшеничный	40		480,28	9,38	22,16	59,14
Обед	закуска	15	Салат из свежих огурцов мас растит	100		92	0,5	9,4	1,22
	1 блюдо	208	Суп картофельный с макаронами с курицей	250/25		164,25	7,24	7,44	17,14
	2 блюдо	276	Тефтели из говядины	100		278,8	14,73	16,11	18,6
	гарнир	679	Каша гречневая рассыпчатая	180		276,53	8,95	6,73	43
	гор.напиток	114	Чай с сахаром лимоном	200/15/7		60	0,26	0	15,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный из муки в/с	40		104,8	3,06	1,2	19,9

Директор школы

Измайлова Н.Я.