

Школа

МБОУ "СОШ №4" г. Лесосибирска

Отд./корп

День

29.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	49	Макароны с сыром	200		296	12,3	14,75	31,29
	гор.напиток	114	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7		60	0,26	0	15,2
			Яйцо отварное	40		76	6,5	5,2	0,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	40/		187,74	3,16	10,48	19,62
Обед	закуска	33	Огурцы свежие помидоры свежие	60		82	4,06	6,97	5,02
	1 блюдо	170	Борщ с капустой и картофелем кур	200/25		144,3	6	8,53	100,2
	2 блюдо	608	Шницели рубленные	90		183	12,44	9,24	12,56
	гарнир	679	Каша рисовая рассыпчатая	150		187,02	4,79	4,26	30,83
	напиток	40	Компот из сухофруктов	200		96,76	0,31	0,01	24,37
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный из муки в/с	40		104,8	3,06	1,2	19,9

Директор школы

