

Школа Отд./корп День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 49 | Макароны с сыром | 200 | | 296 | 12,3 | 14,75 | 31,29 |
| | гор.напиток | 114 | Чай с лимоном и сахаром | 200/15/7 | | 60 | 0,26 | 0 | 15,2 |
| | | | Яйцо отварное | 80 | | 152 | 13 | 10,4 | 0,8 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | | 187,74 | 3,16 | 10,48 | 19,62 |
| Обед | закуска | 33 | Огурцы свежие помидоры свежие | 100 | | 127 | 4,63 | 9,41 | 9,48 |
| | 1 блюдо | 170 | Борщ с капустой и картофелем кур | 250/25 | | 162 | 6,36 | 9,51 | 125,2 |
| | 2 блюдо | 608 | Шницели рубленные | 100 | | 228,75 | 15,55 | 11,55 | 15,7 |
| | гарнир | 679 | Каша рисовая рассыпчатая | 180 | | 224,42 | 5,74 | 5,11 | 36,99 |
| | напиток | 40 | Компот из сухофруктов | 200 | | 96,76 | 0,31 | 0,01 | 24,37 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный из муки в/с | 40 | | 104,8 | 3,06 | 1,2 | 19,9 |
| | | | | | | | | | |

Директор школы



Измайлова Н.Я.