

Школа

МБОУ "СОШ №4" г. Лесосибирска

Отд./корп

День

28.09.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 23 | Каша гречневая молочная с маслом | 200/10 | | 305,3 | 22,53 | 18,17 | 5,64 |
| | гор.напиток | 114 | Чай с сахаром лимоном | 200/15/7 | | 60 | 0,26 | 0 | 15,2 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный из муки в/с | 80 | | 209,6 | 6,12 | 2,4 | 39,8 |
| | | 41 | Масло сливочное | 10 | | 132,4 | 0,02 | 14,5 | 0,07 |
| Обед | закуска | 43 | Салат из свежей капусты | 100 | | 85,9 | 1,41 | 5,08 | 8,65 |
| | 1 блюдо | 197 | Рассольник ленинградский с куриц | 250/25 | | 180,25 | 6,65 | 9,71 | 16,59 |
| | 2 блюдо | 37 | Котлета куриная с соусом | 100/50 | | 240 | 15,68 | 21,56 | 0,12 |
| | гарнир | 694 | Картофельное пюре | 180 | | 164,7 | 3,67 | 5,76 | 24,53 |
| | гор.напиток | 114 | Чай с сахаром лимоном | 200/15/7 | | 60 | 0,26 | 0 | 15,2 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный из муки в/с | 40 | | 104,8 | 3,06 | 1,2 | 19,9 |
| | | | Фрукты | 200 | | 94 | 0,8 | 0,8 | 19,6 |
| | | | | | | | | | |

Директор школы

Измайлова Н.Я.

