

Школа

МБОУ "СОШ №4" г. Лесосибирска

Отд./корп

День

26.10.2021

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                            | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 23     | Каша гречневая молочная с маслом | 200/10   |      | 305,3        | 22,53 | 18,17 | 5,64     |
|            | гор.напиток | 114    | Чай с сахаром лимоном            | 200/15/7 |      | 60           | 0,26  | 0     | 15,2     |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный из муки в/с       | 80       |      | 209,6        | 6,12  | 2,4   | 39,8     |
|            |             | 41     | Масло сливочное                  | 10       |      | 132,4        | 0,02  | 14,5  | 0,07     |
| Обед       | закуска     | 43     | Салат из свежей капусты          | 100      |      | 85,9         | 1,41  | 5,08  | 8,65     |
|            | 1 блюдо     | 197    | Рассольник ленинградский с куриц | 250/25   |      | 180,25       | 6,65  | 9,71  | 16,59    |
|            | 2 блюдо     | 37     | Котлета куриная с соусом         | 100/50   |      | 240          | 15,68 | 21,56 | 0,12     |
|            | гарнир      | 694    | Картофельное пюре                | 180      |      | 164,7        | 3,67  | 5,76  | 24,53    |
|            | гор.напиток | 114    | Чай с сахаром лимоном            | 200/15/7 |      | 60           | 0,26  | 0     | 15,2     |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный из муки в/с       | 40       |      | 104,8        | 3,06  | 1,2   | 19,9     |
|            |             |        | Фрукты                           | 200      |      | 94           | 0,8   | 0,8   | 19,6     |
|            |             |        |                                  |          |      |              |       |       |          |
|            |             |        |                                  |          |      |              |       |       |          |

Директор школы



Измайлова Н.Я.