

Школа

МБОУ "СОШ №4" г. Лесосибирска

Отд./корп

День

23.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	33	Каша рисовая молочная с маслом	200/10		166,78	5,23	7,8	18,8
			Яйцо отварное	40		76	6,5	5,2	0,4
	напиток	874	Кисель плодово-ягодный	200		96,8	0,3	0,01	24,4
	хлеб		Хлеб пшеничный из муки в/с	40		104,8	3,06	1,2	19,9
Обед	закуска	38	Салат из моркови с яблоками	60		24,24	0,65	0,11	5,2
	1 блюдо	187	Щи из свежей капусты смет кур	200/10/25		127,3	5,95	8,51	6,79
	2 блюдо	608	Биточки мясные с соусом	90/50		183	12,44	9,24	12,56
	гарнир	336	Капуста тушеная	150		213,53	2,78	6,48	34,52
	гор.напиток	943	Чай с сахаром	200/15		28	0,2	0	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		187,74	3,16	10,48	19,62


 Директор школы

Измайлова Н.Я.