

Школа

МБОУ "СОШ №4" г. Лесосибирска

Отд./корп

День

23.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	Запеканка рисовая с творогом	200		192	12,54	17,25	0,09
	гор.напиток	114	Чай с сахаром лимоном	200/15/7		60	0,26	0	15,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		187,74	3,16	10,48	19,62
Обед	закуска	14	Салат из свеклы с маслом растит	60		69	0,86	5,1	5
	1 блюдо	206	Суп картофельный с горохом с кур	200/25		167,3	4,39	4,22	13,06
	2 блюдо	591	Гуляш их говядины	90/75		168,2	19,72	17,89	4,76
	гарнир	694	Картофельное пюре	150		137,25	3,06	4,8	20,45
	гор.напиток	40	Чай с сахаром	200/15		96,76	0,31	0,01	24,37
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный из муки в/с	40		104,8	3,06	1,2	19,9



Измайлова Н.Я.