

Школа

МБОУ "СОШ №4" г. Лесосибирска

Отд./корп

День

21.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	33	Каша рисовая молочная с маслом	200/10		166,78	5,23	7,8	18,8
			Яйцо отварное	40		76	6,5	5,2	0,4
	напиток	874	Кисель плодово-ягодный	200		96,8	0,3	0,01	24,4
	хлеб		Хлеб пшеничный из муки в/с	40		104,8	3,06	1,2	19,9
Обед	закуска	38	Салат из моркови с яблоками	100		40,4	1,08	0,18	8,62
	1 блюдо	187	Щи из свежей капусты смет кур	250/10/25		144,25	6,3	9,49	8,49
	2 блюдо	608	Биточки мясные с соусом	100/50		228,75	15,55	11,55	15,7
	гарнир	336	Капуста тушеная	180		256,23	3,33	7,77	41,42
	гор.напиток	943	Чай с сахаром	200/15		28	0,2	0	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40/		187,74	3,16	10,48	19,62



Измайлова Н.Я.