

Школа

МБОУ "СОШ №4" г. Лесосибирска

Отд./корп

День

21.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	Запеканка рисовая с творогом	200		240	15,68	21,56	0,12
	гор.напиток	114	Чай с сахаром лимоном	200/15/7		60	0,26	0	15,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	40/		187,74	3,16	10,48	19,62
Обед	закуска	14	Салат из свеклы с маслом растит	100		112	1,42	8,2	8,2
	1 блюдо	206	Суп картофельный с горохом с кур	250/25		194,25	5,49	9,88	16,33
	2 блюдо	591	Гуляш их говядины	100/75		203	23,8	19,52	5,74
	гарнир	694	Картофельное пюре	180		164,7	3,67	5,76	24,53
	гор.напиток	40	Чай с сахаром	200/15		96,76	0,31	0,01	24,37
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный из муки в/с	40		104,8	3,06	1,2	19,9

Директор школы

Измайлова Н.Я.