

Школа

МБОУ "СОШ №4" г. Лесосибирска

Отд./корп

День

21.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	31	Каша пшенная молочная с маслом	200/10		224,9	6,76	10,4	25,87
	хлеб		Хлеб пшеничный с сыром	40/20		256,5	9,46	7,84	19,9
	гор.напиток	114	Чай с сахаром лимоном	200/15/7		60	0,26	0	15,2
Обед	закуска		Помидор свежий порционно	100		24	1	0,32	3,66
	1 блюдо	206	Суп крестьянский с курицей смет	250/25		210,5	6,2	9,88	10,33
	2 блюдо	608	Котлета мясная	100/50		228,75	15,55	11,55	15,7
	гарнир	688	Макароны отварные	180		202,14	6,62	5,42	31,73
	гор.напиток	40	Чай с сахаром	200/15		96,76	0,31	0,01	24,37
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		104,8	3,06	1,2	19,9
			Фрукты	200		94	0,8	0,8	19,6

Директор школы

Измайлова Н.Я.

