

Школа

МБОУ "СОШ №4" г. Лесосибирска

Отд./корп

День

20.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	276	Тефтели мясные с соусом	90/50		223	11,78	12,91	14,9
	гарнир	87	Каша перловая	150		127,96	43,43	1,04	29,22
	напиток	114	Чай с сахаром лимоном	200/15/7		60	0,26	0	15,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		187,74	3,16	10,48	19,62
Обед	закуска	кон	Салат из свежих помидор мас раст	60		59	0,6	5,1	2,4
	1 блюдо	170	Борщ с капустой и картофелем кур	200/25		141,5	6	8,53	100,2
	2 блюдо	51	Жаркое по-домашнему	230		322,6	19,02	17,23	20,05
	гор.напиток	114	Чай с сахаром	200/15		60	0,26	0	15,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		171	9,46	7,84	19,9

Директор школы

Измайлова Н.Я.