Школа МБОУ "СОШ №4" г. Лесосибирска Отд./корп День 16.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	43	Котлеты рыбные с соусом	90/50		165,27	21,7	6,23	5,17
	гарнир	694	Картофельное пюре	150		137,25	3,06	4,8	20,45
	гор.напиток	943	Чай с сахаром	200/15		28	0,2	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		253,94	9,56	17,12	19,62
Обед	закуска	38	Салат из моркови с маслом растит	60		24,24	0,65	0,11	5,2
	1 блюдо	206	Суп картофельный с горохом кур	200/25		167,3	8,94	8,82	13,06
	2 блюдо	46	Курица отварная	90		185,73	17,8	11,3	0
	гарнир	336	Макароны отварные	150		213,53	2,78	6,48	34,52
	напиток	39	Компот из свежих фруктов	200		69,37	7,76	7,76	17,86
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный из муки в/с	40		104,8	3,06	1,2	19,9

Директор школы Измайлова Н.Я.