

Школа

МБОУ "СОШ №4" г. Лесосибирска

Отд./корп

День

15.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	29	Каша овсяная молочная с маслом	200/10		332	9,8	13,94	41,73
		125	Сыр	20		66,2	6,4	6,64	0
	гор.напиток	46	Кофейный напиток	200/		118,63	2,79	3,19	19,71
	хлеб		Хлеб пшеничный из муки в/с	40		104,8	3,06	1,2	19,9
Обед	закуска	45	Винегрет овощной	100		94,8	1,36	6,18	8,44
	1 блюдо	187	Щи из капусты с картофелем смет курицей	250/10/25		144,25	6,3	9,49	8,49
	2 блюдо	608	Биточки	100		228,75	15,55	11,55	15,7
	гарнир	679	Каша гречневая рассыпчатая	180		276,53	8,95	6,73	43
	гор.напиток	943	Чай с сахаром	200/15/		28	0,2	0	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный из муки в/с	40		104,8	3,06	1,2	19,9

И.о. директора школы  Шумилова Е.Г.