

Школа МБОУ "СОШ №4" г. Лесосибирска Отд./корп 14.09.2021 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	23	Каша гречневая молочная с маслом	200/10		305,3	22,53	18,17	5,64
	гор.напиток	114	Чай с сахаром лимоном	200/15/7		60	0,26	0	15,2
	хлеб		Хлеб пшеничный из муки в/с	40		104,8	3,06	1,2	19,9
		41	Масло сливочное	10		132,4	0,02	14,5	0,07
Обед	закуска	43	Салат из свежей капусты	60		51,54	0,85	3,05	5,19
	1 блюдо	197	Рассольник ленинградский с куриц	200/25		156,1	6,23	8,69	13,27
	2 блюдо	37	Котлета куриная с соусом	90/50		192	12,54	17,25	0,09
	гарнир	694	Картофельное пюре	150		137,25	3,06	4,8	20,45
	напиток	114	Чай с сахаром лимоном	200/15/7		60	0,26	0	15,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный из муки в/с	40		104,8	3,06	1,2	19,9
			Фрукты	200		94	0,8	0,8	19,6

Директор школы  
Измайлова Н.Я.

