

Школа

МБОУ "СОШ №4" г. Лесосибирска

Отд./корп

День

14.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	88	Плов с курицей	250		169,7	8,2	5,09	23,4
	гор.напиток	22	Какао на молоке	200		181,18	6,2	6,2	25,34
	хлеб	3	Хлеб пшеничный	40		253,94	9,56	17,12	19,62
Обед	закуска	15	Салат из свежих огурцов мас растит	60		75	0,36	8,05	1
	1 блюдо	208	Суп картофельный с макаронами с курицей	200/25		143,3	6,7	6,87	13,71
	2 блюдо	276	Тефтели из говядины	90		223	11,78	12,91	14,9
	гарнир	679	Каша гречневая рассыпчатая	150		230,45	7,46	5,61	35,84
	гор.напиток	114	Чай с сахаром лимоном	200/15/7		60	0,26	0	15,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный из муки в/с	40		104,8	3,06	1,2	19,9

Директор школы

Измайлова Н.Я.

