

Школа

МБОУ "СОШ №4" г. Лесосибирска

Отд./корп

День

12.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	23	Каша гречневая молочная с маслом	200/10		305,3	22,53	18,17	5,64
	гор.напиток	114	Чай с сахаром лимоном	200/15/7		60	0,26	0	15,2
	хлеб		Хлеб пшеничный из муки в/с	80		209,6	6,12	2,4	39,8
		41	Масло сливочное	10		132,4	0,02	14,5	0,07
Обед	закуска	43	Салат из свежей капусты	100		85,9	1,41	5,08	8,65
	1 блюдо	197	Рассольник ленинградский с куриц	250/25		180,25	6,65	9,71	16,59
	2 блюдо	37	Котлета куриная с соусом	100/50		240	15,68	21,56	0,12
	гарнир	694	Картофельное пюре	180		164,7	3,67	5,76	24,53
	гор.напиток	114	Чай с сахаром лимоном	200/15/7		60	0,26	0	15,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный из муки в/с	40		104,8	3,06	1,2	19,9
			Фрукты	200		94	0,8	0,8	19,6

Директор школы

Измайлова Н.Я.