

Школа

МБОУ "СОШ №4" г. Лесосибирска

Отд./корп

День

12.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	49	Макароны с сыром	200		296	12,3	14,75	31,29
	гор.напиток	114	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7		60	0,26	0	15,2
			Яйцо отварное	80		152	13	10,4	0,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		187,74	3,16	10,48	19,62
Обед	закуска	33	Огурцы свежие помидоры свежие	100		127	4,63	9,41	9,48
	1 блюдо	170	Борщ с капустой и картофелем кур	250/25		162	6,36	9,51	125,2
	2 блюдо	608	Шницели рубленные	100		228,75	15,55	11,55	15,7
	гарнир	679	Каша рисовая рассыпчатая	180		224,42	5,74	5,11	36,99
	напиток	40	Компот из сухофруктов	200		96,76	0,31	0,01	24,37
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный из муки в/с	40		104,8	3,06	1,2	19,9

Директор школы

Измайлова Н.Я.

