

Школа

МБОУ "СОШ №4" г. Лесосибирска

Отд./корп

День

10.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	29	Каша овсяная молочная с маслом	200/10		332	9,8	13,94	41,73
		125	Сыр	20		66,2	6,4	6,64	0
	гор.напиток	46	Кофейный напиток	200/		118,63	2,79	3,19	19,71
	хлеб		Хлеб пшеничный из муки в/с	40		104,8	3,06	1,2	19,9
Обед	закуска	45	Винегрет овощной	60		56,88	0,82	3,71	5,06
	1 блюдо	187	Щи из капусты с картофелем смет курицей	200/10/25		127,3	5,95	8,51	6,79
	2 блюдо	608	Биточки	90		183	12,44	9,24	12,56
	гарнир	679	Каша гречневая рассыпчатая	150		230,45	7,46	5,61	35,84
	гор.напиток	943	Чай с сахаром	200/15/		28	0,2	0	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный из муки в/с	40		104,8	3,06	1,2	19,9


 Директор школы

Измайлова Н.Я.