

Школа

МБОУ "СОШ №4" г. Лесосибирска

Отд./корп

День

09.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	463/3	Каша гречневая рассыпчатая	150		262,4	8,2	6,5	42,8
	гор.напиток								
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60		115,8	4,6	0,6	22,5
		401/3	Гуляш из куриного филе	100		187,75	13,25	11	2,13
		585/3	Компот из чернослива	200		117	0,8	0	28,4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54	Салат "Столичный"	60		119,4	0,91	6,11	4,73
	1 блюдо	135/3	Суп картофельный с м/фрикадельками	250/35		163,93	10,93	4,2	20,63
	2 блюдо	114	Биточки рыбные (горбуша)	75/50		161,2	17,6	6,8	7,4
	гарнир	463/3	Рис отварной	150		213,51	3,6	5,2	38
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб в ассортименте	60		115,8	4,6	0,6	22,5
	хлеб черн.								
		591/3	Кисель из концентрата	200		162	0	0	33,4

Директор школы

Измайлова Н.Я.

