

Школа

МБОУ "СОШ №4" г. Лесосибирска

Отд./корп

День

08.11.2021

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                           | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 37     | Голубцы ленивые с соусом        | 100/50   |      | 365,04       | 19,87 | 27,36 | 0,14     |
|            | гарнир      | 679    | Каша гречневая рассыпчатая      | 180      |      | 276,53       | 8,95  | 6,73  | 43       |
|            | гор.напиток | 114    | Чай с лимоном и сахаром         | 200/15/7 |      | 60           | 0,26  | 0     | 15,2     |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный из муки в/с      | 40       |      | 104,8        | 3,06  | 1,2   | 19,9     |
| Обед       | закуска     | 34     | Салат из свеклы с изюмом        | 100      |      | 127          | 4,63  | 9,41  | 9,48     |
|            | 1 блюдо     | 96     | Суп картофельный с рыбн консерв | 250      |      | 182          | 23,1  | 2,48  | 12,4     |
|            | 2 блюдо     | 608    | Шницель мясной с соусом         | 100/50   |      | 228,75       | 15,55 | 11,55 | 15,7     |
|            | гарнир      | 679    | Каша рисовая рассыпчатая        | 180      |      | 224,42       | 5,74  | 5,11  | 36,99    |
|            | напиток     | 943    | Чай с сахаром                   | 200/15/  |      | 60           | 0,26  | 0     | 15,2     |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный из муки в/с      | 40       |      | 104,8        | 3,06  | 1,2   | 19,9     |
|            |             |        | Фрукты                          | 100      |      | 68           | 5     | 3,2   | 3,5      |

И.о. директора школы Думилова Е.Г.

