

Школа

МБОУ "СОШ №4" г. Лесосибирска

Отд./корп

День

08.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	276/2	Макароны запеченные с сыром	150 / 20		237,93	8,47	7,7	33,66
	гор.напиток	627/2	Чай с сахаром	200 / 15		26,4	0,2	0	6,4
	хлеб								
			Слойка с картошкой	80		255,6	4,4	13,6	28,9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	177	Салат Аппетитный	60		60,9	0,9	0	14,2
	1 блюдо	228/3	Солянка с курицей со сметаной	250/20		151,36	6,33	10,92	9,83
	2 блюдо	201/3	Ленивые голубцы с соусом	100/35		167,75	9,49	10,71	8,49
	гарнир	472/3	Картофельное пюре	150		158,3	3	5,7	23,7
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб в ассортименте	60		115,8	4,6	0,6	22,5
	хлеб черн.								
		629/2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7		27,6	0,3	0	6,7

Директор школы

Измайлова Н.Я.