

Школа

МБОУ "СОШ №4" г. Лесосибирска

Отд./корп

День

08.02.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 23 | Каша гречневая молочная с маслом | 200/10 | | 305,3 | 22,53 | 18,17 | 5,64 |
| | гор.напиток | 114 | Чай с сахаром лимонном | 200/15/7 | | 60 | 0,26 | 0 | 15,2 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный из муки в/с | 40 | | 104,8 | 3,06 | 1,2 | 19,9 |
| | | 41 | Масло сливочное | 10 | | 132,4 | 0,02 | 14,5 | 0,07 |
| Обед | закуска | 43 | Салат "Аппетитный" | 60 | | 95 | 4,2 | 8,1 | 4,6 |
| | 1 блюдо | 197 | Рассольник ленинградский с куриц | 200/25 | | 156,1 | 6,23 | 8,69 | 13,27 |
| | 2 блюдо | 37 | Котлета куриная с соусом | 90/50 | | 192 | 12,54 | 17,25 | 0,09 |
| | гарнир | 694 | Картофельное пюре | 150 | | 137,25 | 3,06 | 4,8 | 20,45 |
| | напиток | 114 | Чай с сахаром лимонном | 200/15/7 | | 60 | 0,26 | 0 | 15,2 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный из муки в/с | 40 | | 104,8 | 3,06 | 1,2 | 19,9 |
| | | | Фрукты | 200 | | 94 | 0,8 | 0,8 | 19,6 |

Директор школы

Измайлова Н.Я.

