

Школа

МБОУ "СОШ №4" г. Лесосибирска

Отд./корп

День

07.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	262	Каша молочная пшеничная с маслом	200 / 10		318,5	8,6	11,5	45,2
	гор.напиток	585/3	Напиток из цикория	200		61,3	0,8	0	14,6
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60		115,8	4,6	0,6	22,5
			Масло сливочное порционнно	10		74,9	0,1	8,3	0,1
			Яблоко	100		40,4	0,4	0,4	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Свежий огурец порционнно	60		9,1	0,5	0	1,8
	1 блюдо	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/20		115,43	2,15	6,1	12,98
	2 блюдо	637/3	Бедро куриное	100		253,1	6,88	13,94	11,07
	гарнир	463/3	Каша гречневая рассыпчатая	150		262,4	8,2	6,5	42,8
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб в ассортименте	60		115,8	4,6	0,6	22,5
	хлеб черн.								
		585/3	Напиток из кураги	200		121,4	1,8	0	28,6

Директор школы

Измайлова Н.Я.

