

Школа

МБОУ "СОШ №4" г. Лесосибирска

Отд./корп

День

06.10.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 276 | Тефтели мясные с соусом | 90/50 | | 223 | 11,78 | 12,91 | 14,9 |
| | гарнир | 87 | Каша перловая | 150 | | 127,96 | 43,43 | 1,04 | 29,22 |
| | напиток | 114 | Чай с сахаром лимоном | 200/15/7 | | 60 | 0,26 | 0 | 15,2 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | | 187,74 | 3,16 | 10,48 | 19,62 |
| Обед | закуска | кон | Салат из свежих помидор мас раст | 60 | | 59 | 0,6 | 5,1 | 2,4 |
| | 1 блюдо | 170 | Борщ с капустой и картофелем кур | 200/25 | | 141,5 | 6 | 8,53 | 100,2 |
| | 2 блюдо | 51 | Жаркое по-домашнему | 230 | | 322,6 | 19,02 | 17,23 | 20,05 |
| | гор.напиток | 114 | Чай с сахаром | 200/15 | | 60 | 0,26 | 0 | 15,2 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 40 | | 171 | 9,46 | 7,84 | 19,9 |
| | | | | | | | | | |

Директор школы



Измайлова Н.Я.