

Школа

МБОУ "СОШ №4" г. Лесосибирска

Отд./корп

День

06.10.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 276 | Тефтели мясные с соусом | 100/50 | | 278,8 | 14,73 | 16,1 | 18,6 |
| | гарнир | 87 | Каша перловая | 180 | | 153,56 | 52,49 | 1,25 | 35,06 |
| | напиток | 114 | Чай с сахаром лимоном | 200/15/7 | | 60 | 0,26 | 0 | 15,2 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40/ | | 187,74 | 3,16 | 10,48 | 19,62 |
| Обед | закуска | кон | Салат из свежих помидор мас раст | 100 | | 76 | 1 | 6,2 | 3,8 |
| | 1 блюдо | 170 | Борщ с капустой и картофелем кур | 250/25 | | 162 | 6,36 | 9,51 | 125,2 |
| | 2 блюдо | 51 | Жаркое по-домашнему | 230 | | 322,6 | 19,02 | 17,23 | 20,05 |
| | гор.напиток | 114 | Чай с сахаром | 200/15/ | | 60 | 0,26 | 0 | 15,2 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 80/ | | 275,8 | 12,52 | 9,04 | 39,8 |
| | | | | | | | | | |

Директор школы

Измайлова Н.Я.

