

Школа МБОУ "СОШ №4" г. Лесосибирска Отд./корп День 06.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	Голубцы ленивые с соусом	90/50		202,8	13,25	18,24	0,096
	гарнир	679	Каша гречневая рассыпчатая	150		230,45	7,46	5,61	35,84
	гор.напиток	114	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7		60	0,26	0	15,2
	хлеб		Хлеб пшеничный из муки в/с	40		104,8	3,06	1,2	19,9
Обед	закуска	34	Салат из свеклы с изюмом	60		56,34	4,06	6,97	5,02
	1 блюдо	96	Суп картофельный с рыбн консерв	200		145,6	18,48	1,99	9,9
	2 блюдо	608	Шницель мясной с соусом	90/50		183	12,44	9,24	12,56
	гарнир	679	Каша рисовая рассыпчатая	150		187,02	4,79	4,26	30,83
	напиток	943	Чай с сахаром	200/15		60	0,26	0	15,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный из муки в/с	40		104,8	3,06	1,2	19,9
				Фрукты	200		68	5	3,2



Директор школы Ова Н.Я.