

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	284/3	Омлет натуральный	160 / 5		209,6	13,12	15,2	5,36
	гор.напиток	629/2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7		27,6	0,3	0	6,7
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60		115,8	4,6	0,6	22,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	449	Салат из свежей капусты с помидорами	60		65,5	0,9	3,2	8,3
	1 блюдо	129/3	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/20		76,7	1,5	1,98	13,23
	2 блюдо	401/3	Гуляш из говядины	100		211,75	17,25	14	4,13
	гарнир	472/3	Картофельное пюре	150		158,3	3	5,7	23,7
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб в ассортименте	60		115,8	4,6	0,6	22,5
	хлеб черн.								
		585/3	Напиток из чернослива	200		117	0,8	0	28,4

Директор школы

Измайлова Н.Я.

