

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	284/3	Омлет натуральный	200 / 5		262	16,4	19	6,7
	гор.напиток	629/2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7		27,6	0,3	0	6,7
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60		115,8	4,6	0,6	22,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	449	Салат из свежей капусты с помидорами	100		109,17	1,5	5,33	13,83
	1 блюдо	129/3	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/20		76,7	1,5	1,98	13,23
	2 блюдо	401/3	Гуляш из говядины	100		211,75	17,25	14	4,13
	гарнир	472/3	Картофельное пюре	200		211,07	4	7,6	31,6
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб в ассортименте	60		115,8	4,6	0,6	22,5
	хлеб черн.								
		585/3	Напиток из чернослива	200		117	0,8	0	28,4

Директор школы  Измайлова Н.Я.

