

Школа

МБОУ "СОШ №4" г. Лесосибирска

Отд./корп

День

05.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	263	Каша молочная пшеничная с маслом	200 / 10		318,5	8,6	11,5	45,2
	гор.напиток								
	хлеб		Батон	60		115,8	4,6	0,6	22,5
			Сыр порционно	10		43,6	2,3	3,6	0
			Сок фруктовый	200		92	0,5	0,1	10,1
Завтрак 2.	фрукты								
Обед	закуска		Свежие овощи порционно	100		15,17	0,83	0	3
	1 блюдо	139/3	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		139,03	3,15	2,38	26,28
	2 блюдо	2.3.	Биточки из говядины с соусом	100/50		278,67	18,8	15,87	15,2
	гарнир	463/3	Рис отварной	200		284,67	4,8	6,93	50,67
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб в ассортименте	60		115,8	4,6	0,6	22,5
	хлеб черн.								
		585/3	Компот из с/ф	200		93,2	0,6	0	22,7

Директор школы

Измайлова Н.Я.

