

Школа  Отд./корп  День

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                            | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 37     | Запеканка рисовая с творогом     | 200      |      | 192          | 12,54 | 17,25 | 0,09     |
|            | гор.напиток | 114    | Чай с сахаром лимоном            | 200/15/7 |      | 60           | 0,26  | 0     | 15,2     |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный                   | 40       |      | 187,74       | 3,16  | 10,48 | 19,62    |
|            |             |        |                                  |          |      |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     | 14     | Салат из свеклы с маслом растит  | 60       |      | 69           | 0,86  | 5,1   | 5        |
|            | 1 блюдо     | 206    | Суп картофельный с горохом с кур | 200/25   |      | 167,3        | 4,39  | 4,22  | 13,06    |
|            | 2 блюдо     | 591    | Гуляш их говядины                | 90/75    |      | 168,2        | 19,72 | 17,89 | 4,76     |
|            | гарнир      | 694    | Картофельное пюре                | 150      |      | 137,25       | 3,06  | 4,8   | 20,45    |
|            | гор.напиток | 40     | Чай с сахаром                    | 200/15   |      | 96,76        | 0,31  | 0,01  | 24,37    |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный из муки в/с       | 40       |      | 104,8        | 3,06  | 1,2   | 19,9     |
|            |             |        |                                  |          |      |              |       |       |          |

Директор школы



Измайлова Н.Я.

