

Школа

МБОУ "СОШ №4" г. Лесосибирска

Отд./корп

День 02.09.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 43 | Котлеты рыбные с соусом | 100/50 | | 206,6 | 27,1 | 7,78 | 6,46 |
| | гарнир | 694 | Картофельное пюре | 180 | | 164,7 | 3,67 | 5,76 | 24,53 |
| | гор.напиток | 943 | Чай с сахаром | 200/15 | | 28 | 0,2 | 0 | 14 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | | 253,94 | 9,56 | 17,12 | 19,62 |
| Обед | закуска | 38 | Салат из моркови с маслом растит | 100 | | 40,4 | 1,08 | 0,18 | 8,62 |
| | 1 блюдо | 206 | Суп картофельный с горохом кур | 250/25 | | 194,25 | 10,04 | 9,88 | 16,33 |
| | 2 блюдо | 46 | Курица отварная | 100 | | 232,17 | 22,25 | 14,2 | 0 |
| | гарнир | 336 | Макаронны отварные | 180 | | 256,23 | 3,33 | 7,77 | 41,42 |
| | напиток | 39 | Компот из свежих фруктов | 200 | | 69,37 | 7,76 | 7,76 | 17,86 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный из муки в/с | 40 | | 104,8 | 3,06 | 1,2 | 19,9 |
| | | | | | | | | | |



Директор Змайлова Н.Я.