

Школа

МБОУ "СОШ №4" г. Лесосибирска

Отд./корп

День

02.09.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|---------------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 297/2 | Пудинг творожный с курагой со сметанным кремом | 160 / 30 | | 257,42 | 16 | 16,89 | 41,51 |
| | гор.напиток | 643/2 | Какао на сгущенном молоке | 200 | | 106,07 | 4,6 | 4,3 | 12,4 |
| | хлеб | | Хлеб в ассортименте | 60 | | 115,8 | 4,6 | 0,6 | 22,5 |
| | | | Сыр порционно | 10 | | 36,3 | 2,3 | 3 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 555 | Салат из свежих овощей | 60 | | 37,3 | 0,4 | 3 | 2,2 |
| | 1 блюдо | 151/3 | Суп куриный с лапшой | 250 | | 212,5 | 0,11 | 9,25 | 150 |
| | 2 блюдо | 423/3 | Тефтели из говядины с соусом | 100/50 | | 176,83 | 14 | 10 | 7,83 |
| | гарнир | 463/3 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 262,4 | 8,2 | 6,5 | 42,8 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб в ассортименте | 60 | | 115,8 | 4,6 | 0,6 | 22,5 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | Сок фруктовый | 200 | | 92 | 0,5 | 0,1 |

Директор школы

Измайлова Н.Я.

