



«Утверждаю»
директор МБОУ «СОШ №4»
И.М.И. Измайлова

ПЛАН

мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся
МБОУ «СОШ №4»

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<i>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</i>			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Проведение текущего ремонта школьной столовой.	Июль, август	Зам. директора по АХР
1.3	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	регулярно	Ответственный за питание
1.5	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	в течение года	Ответственный за питание

1.6	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды.	постоянно	Зам. директора по АХЧ
1.7	Приобретение материально-технического оборудования: посудомоечных машин и др.	В течение года	Зам. директора по АХЧ
1.8	Организация консультаций для классных руководителей 1-4, 5-8, 9-11 классов: - Культура поведения учащихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований»; - Организация горячего питания - залог сохранения здоровья».	В течение года	Заместитель директора, классные руководители

2. Организация и проведение диагностических мероприятий

2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Медицинский работник
2.4	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Классные руководители

3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию

3.1	<p>Проведение бесед, классных часов на темы и Дней здоровья: 5 классы: «Значение питания. Рациональное питание. Пищевой рацион», «Вода как компонент пищи. Возникновение чувства жажды», «Устранение водного дефицита», «Витамины», «Собираемся в поход» (как правильно выбрать продукты для пикника), «Чипсы: хрустеть или не хрустеть?».</p> <p>6 классы: «Уроки этикета за столом «Я ем красиво», «История открытия витаминов. Витамины, их классификация и роль в организме. Продукты, содержащие витамины», «Питание литературных героев», «Роль рационального питания в профилактике кариеса у детей», «Традиции питания в России».</p> <p>7 классы: «Продукты на столе. Пищевые риски», «Фаст фуд: за и против», «Профилактика пищевых отравлений».</p> <p>8 классы: «Генетически модифицированные продукты питания. Проблемы, связанные с их потреблением», «Простые и сложные углеводы. Значение углеводов в организме. Клетчатка, Нормы питания».</p>	В течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ, медицинский работник.
-----	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------	----------------------------------------------------------------------

	«Энергетики- пить или не пить», «Болезни, передаваемые через пищу», «Пищевая гигиена». 9 – 11 классы: «Этикет за столом: дома и в гостях», «Традиции русской трапезы», «Как питались наши любимые литературные герои», «Модные диеты: за и против», «Диета и правильное питание: сходства и различия», «Мое любимое блюдо», «Питание для спортсменов».		
3.2	Конкурс рисунков на тему: «Здоровый образ жизни», «Здоровое питание»	В течение года	Педагог - организатор
3.3	Воспитание культуры питания и здорового образа жизни средствами учебных предметов: окружающий мир, биология, химия, ОБЖ, технология, физическая культура, русский язык, английский язык. (1-11 классы)	В течение года	Учителя предметники, классные руководители, заместитель директора
3.4	Освещение вопросов правильного питания на школьных стендов «Что необходимо знать, чтобы быть здоровым»	В течение года	Ответственный за питание, педагог - организатор
3.5	Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе ...»	В течение года	Школьный добровольческий отряд, педагог - организатор
4. Работа с родителями			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Медсестра, классные руководители
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация школы, классные руководители
4.3	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	В течение года	Администрация школы